

Worker's Compensation in Québec

So much more than you expected

Is it Covered?

Ask yourself:

Did it happen during work?

Or

Does it have something to do with work?

If you answered yes to either question, then it is probably covered. *An act respecting industrial accidents and occupational diseases* is an intentionally broad law that applies to nearly all Quebec workers who hurt themselves at work, or as a result from work. In fact, in the law uses the term “arising out of [work]” to determine if something is covered. Most importantly, fault does not matter, barring some rare exceptions. As a result, things like mental health (depression, anxiety), back pain, tendonitis, pinched nerves, carpal tunnel, sciatica, eczema headaches, vertigo, etc can be covered if a link between work and the ailment is demonstrated.



Process

Claiming coverage is surprisingly easy. The cards are stacked *in your favour* (at least to start). Don't question yourself – the process is open and flexible. To get the ball rolling, please contact a steward of your choosing. This person will direct you to your general practitioner to get a CNESST form filled out. All physicians are required to provide, and fill out the form, for no extra cost, when an appropriate situation arises. For workplace accidents, the GP's job is to indicate what is wrong, not assess the relationship with work. For occupational diseases, your GP plays an important role in determining if work is at the root of the problem. Remember, making a CNESST claim does not preclude you from STD benefits. It is also important to note that, while incident reports, witnesses, and speedy filing are important, they are not always required. Lastly, know that in the event of any legal issues or denial, the PSAC offers representation and support.



Why this matters?

A few reasons. First off, CNESST benefits are pretty awesome. Since the Commission is funded entirely by employer dues, they have an active interest in prevention and rehabilitation. This means that claiming via the Commission not only results in coverage for your treatment and time missed, but also, it works to increase efforts to prevent the issue from happening to your colleagues at McGill. Treatment (physio, medication, acupuncture, psychology, etc.) is covered until you are better, or until the injury is *consolidated* (won't get any better). For permanent injuries, you are usually entitled to an indemnity.

Secondly, our STD benefit works in tandem with the Commission's benefits. If you are unable to go back to work, the commission's benefits are topped up to 100 percent by McGill's STD for an entire year. At the end of that year, should you still not be able to return to work, the commission will continue to pay you most of your salary, and for your treatment. This, consequently, saves fellow members the cost on our employee supported long-term disability plan.

L'indemnisation aux travailleurs au Québec

Est-ce assuré?

Il faut vous demander:

Est-ce qu'il est arrivé au travail ?

ou

Est-ce qu'il relié au travail ?

Si vous avez répondu oui à une ou aux deux questions, il est fort probable que l'incident soit assuré. La loi sur les accidents au travail et les maladies professionnelles est expressément large pour s'appliquer à (presque) tout l'ensemble des travailleurs et travailleuses québécois(es) qui se blessent au travail ou en raison du travail. En effet, la loi se lit « par le fait du [travail] » pour établir l'assurance d'un incident ou problème. De plus, la faute n'est pas d'objet, sauf exception. Par conséquent, la gamme des conditions assurées comprend la santé mentale (y compris la dépression et l'anxiété), la tendinite, les nerfs coincés, le lombago, l'eczéma, le syndrome du canal carpien, le sciatique, les migraines, le vertige et ainsi de suite. Cela dit, il faut démontrer un lien entre la condition et le travail.



Modalités

C'est facile de remettre une réclamation. La chance favorise les travailleurs et la procédure est flexible et ouverte. Pour commencer, on propose que vous vous adressiez à votre délégué syndical. Ce dernier vous dirigera vers votre médecin qui remplira les formulaires de la CNESST. Les médecins sont tenus de fournir et remplir ces documents, sans frais, si nécessaire. Quant aux accidents professionnels, le rôle du médecin est le diagnostic – pas le rapport entre le travail et la blessure. En ce qui concerne les lésions professionnelles, votre omnipraticien identifie si la lésion découle de votre travail. N'oubliez pas qu'une réclamation auprès de la commission n'exclut pas l'assurance invalidité de McGill. Aussi, il faut noter que, bien que les témoins, les rapports d'incident, et le délai de remise soient importants, la commission ne les nécessite pas toujours. Enfin, gardez à l'esprit que, s'il arrive que la commission n'accepte pas votre réclamation, ou que vous avez des problèmes, l'AFPC propose du soutien et de la représentation.



Pourquoi est-ce important ?

Plusieurs raisons. D'abord, les avantages de la CNESST sont excellents. Puisque c'est les cotisations de l'employeur qui financent l'ensemble de son budget, la prévention et la réhabilitation sont ses buts principaux. En conséquence, une réclamation auprès de la CNESST comprend non seulement la paie et les traitements, mais aussi elle encourage la prévention à McGill. Les traitements (physio, médicaments, acupuncture, psychologie, etc.) sont payés par la commission jusqu'à temps que vous soyez guéri ou que votre blessure soit consolidée. Quant aux blessures permanentes, vous avez souvent droit à une indemnité.

Deuxièmement, l'assurance invalidité de McGill s'applique en tandem avec l'assurance CNESST. Si vous n'êtes pas capable de travailler, les avantages de la commission sont onifiés jusqu'à 100 pourcent de votre salaire pour un an grâce à l'assurance invalidité de McGill. Après un an, si vous n'êtes toujours pas capable de revenir au travail, la commission paiera toujours la majorité de votre salaire, ainsi que vos traitements. Par conséquent, votre absence médicale n'affecte pas l'assurance invalidité à long terme – une assurance payée par vos pairs de l'AAPNEUM (MUNACA).